

**Lietuvos Kognityvinės ir elgesio terapijos asociacijos metinė (LKETA)
konferencija 2025 m. sausio 24-25-26 d**

Planuojama vykdyti hibridiniu būdu (Sausio 24 dieną nuotoliu, o sausio 25-26 dienomis
Vilniuje Panoramos viešbučio Humanitas salėje ir Zoom aplinkoje)

Tema: Kognityvinė ir elgesio terapija 2025

2025 m. sausio 24 d. (penktadienis) - dalyvavimas tik nuotoliu (Zoom aplinkoje)

Konferencijos darbotvarkė (įvadinė konferencijos diena)			
13.00 – 14.00	Ir visgi psichoterapijoje svarbiausia yra...(svarbiausi psichoterapijos efektyvumo veiksniai KET ir psichoterapijoje apskritai)	Dalius Kurlinkas	
14.00 – 14.30	Terapinio santykio ir savirefleksijos svarba kognityvinės ir elgesio terapijose	Reda Rizgelytė-Viskontienė	
14.30 – 15.00	Priklausomybių stigma: privalumas ar trūkumas gydymo procese?	Eglė Adomavičiūtė	
15.00 – 15.30	Kognityvinė elgesio hipnoterapija. Galimybės ir apribojimai	Julius J. Neverauskas	
15.30-16.00	Trumpoji pertrauka		
16.00 – 16.30	Kognityvinės elgesio terapijos pritaikymas klientams, turintiems dvasinių poreikių	Jolanta Budzinauskienė	
16.30 – 17.00	Dramos terapijos metodai ir poveikis paaugliams	Marija Judzentavičiūtė	
17.00 – 17.30	Endobiogenikos taikymo galimybės, esant nerimo sutrikimams	Rūta Zajauskienė	
17.30-18.00	Kognityvinių funkcijų ir psichosocialinės gerovės reabilitacija. <i>Rehabilitation of cognition and psychosocial well-being – a better life with epilepsy (ReCaP-ABLE).</i>	Asta Jakonienė ir kt.	
18.00-18.30	KET nauda suaugusiems asmenims, turintiems dėmesio ir aktyvumo sutrikimą	Dovilė Valiūnė	

2025 m. sausio 25 d. (šeštadienis) - dalyvavimas hibridiniu būdu

Konferencijos dienotvarkė (pirmoji konferencijos diena ir LKETA susirinkimas)			
9.15 – 10.00	Registracija		
10.00 – 10.30	Konferencijos atidarymas ir pranešimas „Kognityvinė ir elgesio terapija 2025“	Julius Neverauskas	
10.30 – 11.00	Vaikų ir paauglių KET - kas prisideda prie terapijos sėkmės	Asta Keruckė	
11.00 – 11.30	Konkuruoti negalima bendradarbiauti - Emocinės gerovės konsultanto ir KET psichoterapeuto vaidmenys psichikos sveikatos stiprinime	Alicija Juškienė	
11.30 – 12.00	Trumpoji pertrauka		
12.00 – 12.30	Į stiprybes orientuota schemų terapija (teorinė dalis)	Julija Gečaitė-Stončienė	
12.30 – 13.00	Atjautos ugdymas siekiant sveikesnio santykio su savikritišku balsu	Lina Bagdonavičienė	
13.00 – 13.30	Perdėto draugiškumo sąžalios psichoterapijoje: koks terapeutinis santykis gali trukdyti atvirumui	Gintautas Narmontas	
13.30 – 13.45	Atsakymai į klausimus		
13.45 – 14.30	Didžioji pertrauka		
14.30 – 15.00	Dirbtinis intelektas psichoterapeuto praktikoje	Dainius Jakučionis	
15.00 – 15.30	Optimizmas iš KET perspektyvos	Kristina Paradnikė	
15.30 – 16.00	Pagalba esant lėtiniam skausmui šiuolaikinėje psichoterapijoje	Nida Silienė	
16.00 – 16.15	Atsakymai į klausimus		
16.15 – 16.30	Trumpoji pertrauka		
Nuo 16.30	LKETA Visuotinis ataskaitinis-rinkiminis susirinkimas. Naujos Valdybos ir Prezidento rinkimas		
Po susirinkimo	Laikas bendravimui		

2025 m. sausio 26 d. (sekmadienis) - dalyvavimas hibridiniu būdu

Konferencijos dienotvarkė (antroji konferencijos diena: pranešimai/praktiniai seminarai)		
09.00 – 09.45	Ketamino terapijos galimybės psichikos ligų gydyme	Ramūnas Janavičius
09.45 - 10.30	Į stiprybes orientuota schemų terapija (praktinės dirbtuvės)	Julija Gečaitė-Stončienė
10.30 – 11.00	<i>Trumpoji pertrauka</i>	
11.00 - 11.45	Netektis ir prasmės paieškos: kognityvinės elgesio terapijos metodai gedėjimo procese	Jurgita Vainauskienė ir Lina Noreikienė
11.45 – 12.15	Neprarasti proto tikrų ir išgalvotų grėsmių pasaulyje	Rosita Kanapeckaitė
12.15 – 12.45	Psichoterapijos užbaigimas ir nutraukimas	Adomas Bieliauskas
<i>12.45 – 13.00</i>	<i>Atsakymai į klausimus</i>	
13.00 – 13.45	<i>Didžioji pertrauka</i>	
13.45 - 14.30	Stiprinkime tėvystę: kaip vaikų ir paauglių terapeutas gali auginti kliento tėvus	Rugilė Kazlauskienė
14.30 – 15.00	Stresslaxing. Įtampa dėl atsipalaidavimo gyvenime ir terapijoje	Andrius Kaluginas
	KET nauda suaugusiems asmenims, turintiems dėmesio ir aktyvumo sutrikimą	
15.00 – 15.30	Sėkmę užtikrinantys faktoriai dirbant su poromis šiuolaikinėje psichoterapijoje	Julius Neverauskas
Nuo 15.30	<i>Klausimai-atsakymai, diskusijos, konferencijos uždarymas</i>	