

LKETA VEIKLOS ATASKAITA 2024 M.

(2024-01-01/2024-12-31)

LIETUVOS KOGNITYVINĖS ELGESIO TERAPIJOS ASOCIACIJOS VALDYBA

Julius Neverauskas – prezidentas, Profesinio tobulinimo komiteto pirmininkas

Asta Keruckė – vice-prezidentė, Vaikų ir paauglių komiteto pirmininkė

Ramūnas Raugalas – vice-prezidentas, išdininkas

Lina Bagdonavičienė - Etikos komiteto pirmininkė

Julija Gečaitė-Stončienė – Mokslo ir tyrimų komiteto pirmininkė

Dainius Jakučionis – Komunikacijos komiteto pirmininkas

Alicja Juškienė – Teisės komiteto pirmininkė

Gintautas Narmontas- sekretorius

LKETA VALDYBOS POSĖDŽIAI 2024 m.

Posėdžiai 2024 m.

2024 m. sausio 27 d., Panorama viešbutis ir ZOOM platforma

2024 m. kovo 13 d., online ZOOM platforma

2024 m. spalio 2 d., online ZOOM platforma

2024 m. lapkričio 6 d., online ZOOM platforma

2024 m. lapkričio 13 d., online ZOOM platforma

2024 m. lapkričio 21 d., online ZOOM platforma

LKETA vykdyta veikla 2024 m.

Veikla

2024 m. sausio 26-28 d. suorganizuota Lietuvos kognityvinės ir elgesio terapijos asociacijos (LKETA) metinė konferencija, kuri vyko Panoramos viešbutyje Vilniuje ir online ZOOM platformoje

Konferencijos tema: „Kognityvinė ir elgesio terapija 2024“

Veikia supervizorių sistema. Šiuo metu KET studijose supervizuoja

Julius Neverauskas, Alicja Juškienė, Julius Burkauskas,

Lina Bagdonavičienė, Darius Dicevičius, Rosita Kanapeckaitė, Asta Keruckė,

Dainius Jakučionis, Lina Kalinauskienė, Julija Gečaitė-Stončienė, Kristina

Paradnikė, Reda Rizgelytė-Viskontienė, Gintautas Narmontas, Dalius Kurlinkas.

LKETA pasipildė naujais nariais, šiuo metu ją sudaro 125 nariai

Valdybos narių veikla

Julius Neverauskas - prezidentas

Prezidentas Julius Neverauskas vadovauja podiplominėms LSMU universitetinėms KET studijoms. Organizuoja užsienio KET lyderių mokymus Lietuvoje

Dalyvauja Europos KET asociacijos (EABCT) veikloje kaip Lietuvos atstovas.

Aktyviai propaguoja KET viešoje erdvėje (straipsniai, interviu įvairiuose leidiniuose, taip pat savo seminaruose organizacijoms, vadovams, specialistams, visuomenei)

Vadovauja portalo, skirto KET ir šiuolaikinės psichoterapijos sklaidai, rengimui.

Populiarina KET reguliariuose viešuose vaizdo mokymuose ir webinaruose.

Organizavo LKETA konferenciją

Valdybos narių veikla

Asta Keruckė vice-prezidentė

Organizavo ir derino Valdybos susitikimus, komunikavo su besikreipiančiais į LKETA ir Valdybos nariais. Administruoja sekretorius.lketa@gmail.com, komunikuoja su užklausų teikėjais.

Atsakinga už kandidatų į naujus narius dokumentų pateikimą.

Teikė siūlymus, dalyvavo posėdžiuose, Sveikatos apsaugos ministerijos atstovams dėl LKETA narių galimybės dalyvauti teikiant psichologinę pagalbą, didinant paslaugų prieinamumą Lietuvoje. Suformuluotos kartu su LKETA valdyba raštiškos pastabos dėl SAM 2020-07-31 įsakymo Nr. V-1733 pakeitimo Organizuoja LKETA narių intervizijas (vaikų - paauglių ir suaugusiųjų), kurios vyksta kiekvieną mėnesį pagal iš anksto suderintą tvarkaraštį. Intervizuoja 7-8 nariai.

Skaitė pranešimą metinėje konferencijoje.

Supervizuoja LKETA narius ir KET kursantus

Ramūnas Raugalas – vice-prezidentas

Teikė siūlymus dėl LKETA veiklos perspektyvų

Valdybos narių veikla

Lina Bagdonavičienė

Skaitė pranešimą LKETA konferencijoje

Supervizuoja LKETA narius, KET kursantus, Emocinės gerovės konsultantus

Pirmininkauja LKETA Etikos komitetui

Teikti pasiūlymai LKETA valdybos vardu SAM dėl psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo ir metimo rūkyti paslaugų reglamentuojančių teisės aktų projektų derinimo, psichoterapeutų licenzijavimo, paslaugų apmokėjimo per draudimo bendroves, psichologų-psichoterapeutų dalyvavimo projektuose ribų klausimai.

Populiarinant LKETA tarptautinėje bendruomenėje EABCT konferencijoje gyvai Serbijoje rugsėjo mėn. kartu su Dr. Julija Gečaitė-Stončiene pristatyti posteriai parengti su bendraautorais: Low-Intensity Cognitive Behavioral Therapy Interventions by Well-Being Advisors in Lithuania: Reducing Depressive and Anxiety Symptoms and Improving Subjective Well-Being ICD-11 Personality Domains, Trait Mindfulness, and Quality of Life in the Context of an 8-Week Mindfulness-Based Stress Reduction Program.

Julija Gečaitė-Stončienė

Skaitė pranešimą LKETA konferencijoje. Supervizuoja LKETA narius ir KET kursantus. Dalyvauta diskusijoje su SAM dėl psichoterapijos paslaugų teikimo reikalavimų, teikti pasiūlymai.

Pirmininkauja LKETA Mokslo komitetui. Dėsto LSMU podiplominėse studijose. Lietuvoje atliktų mokslinių tyrimų KET tematikoje sklaida tarptautiniu mastu. Drauge su bendraautoriais paruoštas ir pristatytas tyrimas tarptautinėje 54-oje Europos kognityvinės ir elgesio asociacijos kongrese Serbijoje, Belgrade. Stendinis tyrimo formatas prieinamas šioje nuoro doje:

https://www.researchgate.net/publication/387131656_Low-Intensity_Cognitive_Behavioral_Therapy_Interventions_by_Well-Being_Advisors_in_Lithuania_Reducing_Depressive_and_Anxiety_Symptoms_and_Improving_Subjective_Well-Being

Dainius Jakučionis

Skaitė pranešimą LKETA konferencijoje
Supervizuoja LKETA narius ir KET kursantus
Administruoja LKETA internetinį tinklą

Alicja Juškienė

Skaitė pranešimą LKETA konferencijoje
Dėsto LSMU podiplominėse studijose Įvadiniame kognityvinės elgesio terapijos kurse ir Emocinės gerovės konsultantavimo pagrindai (remiantis žemo intensyvumo KET)

Supervizuoja LKETA narius, KET kursantus ir Emocinės gerovės konsultantus
Iniciavo 2024 m. KET supervizorių intervencijų grupes, kuriose supervizavimo atvejus gali pateikti KET supervizoriai. Iš viso įvyko 3 susitikimai. Planuojama tęsti supervizorių intervencijų tradiciją.

Skaitė pranešimą 2024 m. gegužės 29 d. LR Sveikatos apsaugos ministerijos organizuojamojoje konferencijoje - 4-oji tarptautinė visuomenės psichikos sveikatos konferencija „Bendruomeninės psichikos sveikatos intervencijos“. Prenešimo turinys prieinamas viešai

<https://sam.lrv.lt/media/viesa/saugykla/2024/6/4gJji7mWBCE.pdf>

Gintautas Narmontas

Dalyvavimas metinėje LKETA konferencijoje
Supervizuoja LKETA narius, KET kursantus
Rengia LKETA susirinkimų protokolus

Komitetų veikla

<p>KOMUNIKACIJOS komitetas Pirmininkas Dainius Jakučionis Nariai - Asta Keruckė. Derinama informaciniai pranešimai, tekstai tinklapiui ir LKETA nariams</p>
<p>ETIKOS komitetas Pirmininkė Lina Bagdonavičienė Nariai: Ramūnas Raugalas, Dovilė Bubnienė, Darius Dicevičius, Dr. Julius Neverauskas, Dainius Jakučionis, Rasa Dirsė, Irena Danielienė. Nagrinėtas etikos pažeidimo atvejis</p>
<p>PROFESINIO tobulinimo komiteto pirmininkas Pirmininkas Julius Neverauskas Vadovauja LMSU podiplominėms studijoms, įtraukia LKETA narius ir supervizorius į dėstymą Sudaro sąlygas LKETA nariams gauti daugumą edukacinių podiplominių studijų medžiagų</p>
<p>VAIKŲ IR PAAUGLIŲ komitetas Pirmininkė Asta Keruckė Nariai: Irina Mikėnienė, Elena Mickevičienė, Lina Noreikienė, Gintautas Narmontas, Irena Danielienė, Rugilė Kazlauskienė, Irina Mikėnienė. Metinės konferencijos metu skaityti penkių komiteto narių pranešimai. Kiekvieną mėnesį vyksta intervizijos, intervizuojasi visi komiteto nariai. 2024 metais įvyko 10 susitikimų</p>
<p>TEISĖS komitetas Pirmininkė Alicja Juškienė Nariai: dr. Julius Neverauskas, Ramūnas Raugalas Kartu su LKETA valdyba iniciuotas susitikimas su LR SAM atstovais dėl 2020-07-31 Nr. V-1733 „Dėl psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo. Suformuluotos kartu su LKETA valdyba raštiškos pastabos dėl įsakymo pakeitimo</p>
<p>MOKSLO IR TYRIMŲ komitetas Pirmininkė Julija Gečaitė-Stončienė Nariai: Lina Noreikienė, Gintautas Narmontas, Dr. Alicja Juškienė, Lina Bagdonavičienė, Dr. Julius Burkauskas, Rūta Kažimėkienė. Paruoštas informacinis dokumentas apie šiuo metu prieinamas skales Lietuvoje, skirtas vertinti su sveikata susijusius rodiklius: https://docs.google.com/document/d/1XdVnkkWV_YzLLYOoHP53VQRewGVWDvJZIGI9xwf5paI/edit?tab=t.0</p>

KITA VEIKLA

Revizijos komisija
Rasa Dirsė – pirmininkė
Mykolas Baltrūnas
Rūta Diržienė
Aidas Uždavinyš
Aida Žvirblienė