

LKETA VEIKLOS ATASKAITA 2020/2021 M.

LIETUVOS KOGNITYVINĖS ELGESIO TERAPIJOS ASOCIACIJOS VALDYBA

Julius Neverauskas – prezidentas

Alicja Juškienė – vice-prezidentė

Giedrė Žalytė – vice-prezidentė

Asta Keruckė – sekretorė

Lina Bagdonavičienė - Etikos komiteto pirmininkė

Darius Dicevičius – Bendrieji reikalai

Rosita Kanapeckaitė – Išdininkė

Andrius Kaluginas – Viešieji ryšiai

Kristina Paradnikė - Vaikų ir paauglių komiteto pirmininkė

LKETA VALDYBOS POSĖDŽIAI 2021 m.

Posėdžiai 2021 m.

2021 m. kovo 3 d., online ZOOM platforma

2021 m. birželio 10 d., online ZOOM platforma

2021 m. rugsėjo 5 d., online ZOOM platforma

LKETA vykdyta veikla 2020/2021 m.

Veikla

2020 m. rugsėjo 12-13 d. suorganizuota Lietuvos kognityvinės ir elgesio terapijos asociacijos (LKETA) metinė konferencija, kuri vyko online ZOOM platformoje

Tema: Kognityvinė ir elgesio terapija Lietuvoje: pasiekimai ir perspektyvos

Konferencijoje pranešimus skaitė LKETA nariai:

Lina Bagdonavičienė, Darius Dicevičius, Dainius Jakučionis, Alicja Juškienė, Rosita Kanapeckaitė, Asta Keruckė, Julius Neverauskas, Kristina Paradnikė, Giedrė Žalytė.

Kviestinis svečias - Janina Sabaitė-Melnikovienė

Vyko KET podiplominės universitetinės studijos. Viso parengta:

- A kursas (baigęs 2016-11-28) – 58 absolventai
- B kursas (baigęs 2017-12-01) – 29 absolventai
- C kursas (baigęs 2019-01-21) – 48 absolventai
- D kursas (baigęs 2020-09-11) – 43 absolventai
- E kursas (kol kas galutinai nebaigė studijų) – 43 absolventai

- F kursas (mokosi) – 44 specialistai
- G kursas (mokosi) - 86 specialistai
- H kursas (mokosi) – 106 specialistai

Pradėta ir veikia supervizorių sistema. Šiuo metu KET studijose supervizuoja Julius Neverauskas, Giedrė Žalytė, Alicja Juškienė, Julius Burkauskas, Lina Bagdonavičienė, Darius Dicevičius, Rosita Kanapeckaitė, Dainius Jakučionis, Lina Kalinauskienė, Julija Gečaitė-Stončienė. Dedamos pastangos supervizorių skaičiaus augimui.

Pagal KET modelį su LSMU ir SAM sukurtas gerovės konsultantų projektas, kurio tikslas - moksliniais tyrimais grįstą psichologinę pagalbą padaryti kuo labiau prieinamą Lietuvos rajonuose

Dalyvaujama Europos KET asociacijos (EABCT) veikloje, du susirinkimai kasmet, dalyvavimas šalių atstovų diskusijose ir forumuose. Šiuo metu yra faktų, rodančių, kad EABCT labai aktyvins savo veiklą, tame tarpe padėdama nacionalinėms organizacijoms

Dalyvauta diskusijose su kitomis psichoterapinėmis mokyklomis, valdžios institucijomis, universitetais, apie rengiamą psichoterapijos įstatymą. Šioje srityje reikalingas aktyvumas tęsiant pradėtas veiklas.

KET specialistai dėsto aukštosiose mokyklose.

Parengtas LKETA etikos kodekso projektas.

KET labai populiarinama įvairiose žiniasklaidos priemonėse ir tapo visuotinai žinoma, kaip efektyvus, mokslškai pagrįstas psichoterapijos metodas.

KET vis daugiau tampa pirmo pasirinkimo paradigma, o KET terapeutai turi galimybes aktyviai dirbti

Valdybos narių veikla

Julius Neverauskas - prezidentas

Prezidentas Julius Neverauskas vadovauja podiplominėms LSMU universitetinėms KET studijoms. Organizuoja užsienio KET lyderių mokymus Lietuvoje.

Dalyvavo psichoterapijos specialistų „Iniciatyvinėje grupėje“, kurią sudaro skirtingi Lietuvos organizacijų atstovai, kuri svarsto ir siūlo koreguoti bei tobulinti įstatymus bei poįstatyminius aktus, liečiančius psichoterapinę veiklą Lietuvoje

Pagal KET modelį su LSMU ir SAM sukūrė ir vykdo gerovės konsultantų projektą, kurio tikslas - moksliniais tyrimais grįstą psichologinę pagalbą padaryti kuo labiau prieinamą Lietuvos rajonuose

Dalyvauja Europos KET asociacijos (EABCT) veikloje kaip Lietuvos atstovas.

Aktyviai propaguoja KET viešoje erdvėje (straipsniai, interviu įvairiuose leidiniuose, taip pat savo seminaruose organizacijoms, vadovams, specialistams, visuomenei)

Vadovauja portalo, skirto KET ir šiuolaikinės psichoterapijos sklaidai, rengimui. Populiarina KET reguliariuose viešuose vaizdo mokymuose ir webinaruose.

Organizavo LKETA konferenciją

Valdybos narių veikla

Alicja Juškienė – vice-prezidentė

Skaitė pranešimą LKETA konferencijoje
 Dėsto LSMU podiplominėse studijose
 Supervizuoja LKETA narius ir KET kursantus
 Dalyvavo psichoterapijos specialistų „Iniciatyvinėje grupėje“, kurią sudaro skirtingi Lietuvos organizacijų atstovai, kuri svarsto ir siūlo koreguoti bei tobulinti įstatymus bei poįstatyminius aktus, liečiančius psichoterapinę veiklą Lietuvoje

Valdybos narių veikla

Giedrė Žalytė – vice-prezidentė

Skaitė pranešimą LKETA konferencijoje
 Dėsto LSMU podiplominėse studijose
 Supervizuoja LKETA narius ir KET kursantus
 Dalyvavo psichoterapijos specialistų „Iniciatyvinėje grupėje“, kurią sudaro skirtingi Lietuvos organizacijų atstovai, kuri svarsto ir siūlo koreguoti bei tobulinti įstatymus bei poįstatyminius aktus, liečiančius psichoterapinę veiklą Lietuvoje

Valdybos narių veikla

Asta Keruckė

Skaitė pranešimą LKETA konferencijoje
 Organizavo ir derino visus valdybos susitikimus, komunikavo su besikreipiančiais į LKETA ir Valdybos nariais.
 Administruoja LKETA internetinį tinklą

Lina Bagdonavičienė

Skaitė pranešimą LKETA konferencijoje
 Talpina informaciją į LKETA tinklą
 Supervizuoja LKETA narius ir KET kursantus
 Parengė Etikos kodekso projektą

Darius Dicevičius

Skaitė pranešimą LKETA konferencijoje
 Supervizuoja LKETA narius ir KET kursantus

Rosita Kanapeckaitė

Skaitė pranešimą LKETA konferencijoje
 Dėsto LSMU podiplominėse studijose. Supervizuoja LKETA narius ir KET kursantus

Kristina Paradnikė

Skaitė pranešimus LKETA konferencijoje
 Administruoja LKETA tinklą
 Administruoja su vaikais dirbančių specialistų Facebook grupę „KET vaikams ir paaugliams“.
 Labai aktyviai pildė LKETA internetinį tinklą

Darbo grupių ir komitetų veikla

<p>ETIKOS komitetas</p> <p>Pirmininkė Lina Bagdonavičienė</p>	<p>Parengtas etikos kodekso projektas</p>
<p>Vaikų ir paauglių komitetas</p> <p>Pirmininkė Kristina Paradnikė Nariai - Elnora Jachjajeva, Lina Kalinauskienė, Asta Keruckė, Inga Leonavičiūtė, Rūta Mikalaukaitė, Irina Mikėnienė</p>	<p>Talpinama informacija ir metodinė medžiaga į LKETA svetainę, susijusi su vaikų KET.</p> <p>Vykdytos intervizių grupės su vaikais ir paaugliais dirbantiems KET specialistams</p>
<p>Darbo grupė</p> <p>KET instrumentų sertifikavimui ir protokolų paruošimui</p> <p>Alicija Juškienė - pirmininkė, nariai – Lina Noreikienė - laikinai einanti pirmininko pareigas, Julius Neverauskas, Kristina Paradnikė, Julius Burkauskas, Irina Mikėnienė, Ignė Lukminė</p>	<p>Talpinama informacija ir metodinė medžiaga į LKETA svetainę, susijusi su KET</p> <p>Vykdyta su KET susijusių darbalapių, metodinės ir informacinės medžiagos paieška, vertimas, rengimas, derinti leidimai su medžiagos autoriais</p>

KITA VEIKLA

Revizijos komisija.

Rasa Dirsė - pirmininkė

Ramūnas Raugalas

Rūta Zajauskienė

Viktoras Tarasevič

Audrius Juodinis